

# Ledarforum: EQ i ledarrollen

- lär dig se och lyfta människors styrkor

Studiefrämjandet välkomnar dig att under en dag få följa med på en spännande resa som handlar om emotionell intelligens. Under dagen kommer vi att lyfta värdefulla och viktiga begrepp för att förstå sig på EQ.

Dessa är bl.a.



*Empati*

*Självkänsla*

*Personlighet*

- Tid & plats:** 22 april kl. 09:30-16:00, Korta gatan 9 i Solna. **OBS! Ny adress!**
- Utbildare:** **Mattias Strandberg**, psykolog på Sällma AB och som till vardags arbetar med personbedömningar, ledarskap och håller utbildningar i emotionell intelligens.
- Anmälan:** Anmäl dig med namn och adress på [AB-lan@studieframjandet.se](mailto:AB-lan@studieframjandet.se). Forumet är kostnadsfritt för våra aktiva ledare. För övriga deltagare är kostnaden 500 kr. (Observera att anmälan dock är bindande även för våra aktiva ledare och att vi debiterar en summa på 500 kronor om du uteblir utan att anmäla förbinder senast 7 dagar före kursdag. Detta gäller inte vid uppvisande av läkarintyg)
- Har du frågor?** Kontakta oss på [AB-lan@studieframjandet.se](mailto:AB-lan@studieframjandet.se) alt. tel: 08/714 00 40.

