

# Vilken kurs passar dig?

Hos oss kan du utveckla dina egenskaper som ledare. När du har gått våra grundläggande steg *Ledarintroduktion* och *Ledarutveckling steg 1* föreslår vi att du fortsätter din resa och utveckling genom att gå *Ledarutveckling steg 2 och 3*.

## KUR SINNEHÅLL

### Ledarintroduktion

Ledarintroduktionen ger dig bakgrunden, tanken och förståelsen för folkbildning. Denna kurs är en förberedelse för Ledarutveckling steg 1 och ett krav för alla cirkelledare inom Studieförbundet.

### Ledarutveckling steg 1

#### – Vad?

Under den här kursen fokuserar vi intresset kring lärandet, ledarrollen och gruppens dynamik, samverkan och processer. Gemensamt förbereder vi oss för att vara ledare inom folkbildningen och kunna möta olika gruppsituationer. Vi går igenom sådant som kan vara av värde för dig som vill få bästa utbyte av ditt engagemang.

- Vad styr lärandet och våra olika sätt att lära?
- Hur ser den nyutbildade gruppens utvecklingsfaser ut?
- Vad påverkar kommunikationen och vad behöver ledaren tänka på?
- Vad är folkbildning och vad innebär ledarrollen?



### Ledarutveckling steg 2

#### – Hur?

Har du deltagit i L1 och vill utveckla ditt ledarskap kan du fortsätta med Ledarutveckling steg 2. I denna kurs tar vi oss an frågorna:

- Hur lär vi oss och hur kan vi påverka det livslånga lärandet?
- Hur påverkar ledarskapet gruppens arbete och hur hanterar du din viktiga roll som ledare?
- Hur använder vi språket i vårt möte med andra människor?
- Hur kan vi förbättra vår kommunikation?
- Hur kan du lägga upp och framföra ett budskap så att deltagarna lyssnar?

### Ledarutveckling steg 3 (L3)

#### – JAG som ledare

Under den här kursen fördjupar vi diskussionerna utifrån föregående kurser med dig som ledare i fokus. Det handlar om vikten av självkännedom, om grupprocesser och roller i en grupp och vad du som ledare kan ställas inför. I mesta möjliga mån bygger vi diskussionerna runt deltagarnas önskemål och behov av fördjupning.

- Hur hanterar man situationer när alla i gruppen inte är överens?
- Kan du förebygga konflikter?
- Hur framför man svåra budskap?

### Anpassade ledarutbildningar

Vi erbjuder även anpassade ledarutbildningar med grund i ledarutveckling steg 1:

- **Musikcirkelutbildning (MCU)** för ledare inom musik.
- **Kursledarutbildning** för ledare inom hundägarutbildning. Kursen är framtagen i samarbete med Svenska Brukshundklubben.
- **Ledarutbildning lätt svenska** för ledare som har svårigheter med det svenska språket.

### Ledarforum

Ledarforum är en form av fristående ”påfyllnadskurser” inom olika ämnesområden. Dessa genomförs vanligen under en dag och kan utformas på många olika sätt utifrån behov hos aktiva ledare. Kontakta oss gärna om du har önskemål om seminarier eller en kursdag inom ett visst ämnesområde. Om förutsättningar finns hjälper vi gärna till att förverkliga idéerna.

## Anmälningvillkor

Vi ser det som en förmån att kunna erbjuda våra ledare dessa utbildningar kostnadsfritt. Men observera att vi vid avanmälan som sker mindre än sju dagar innan kursstart debiterar dig/din förening med 500 kronor. Detta gäller inte om du kan uppvisa sjukintyg.

### För mer information och anmälan:

Kontakta oss på tel. 08-714 00 40 eller maila [ab-lan@studieförbundet.se](mailto:ab-lan@studieförbundet.se). Vid anmälan behöver vi uppgift om namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-postadress, samt eventuella matallergier.

## Ledarintroduktion

Ledarintroduktionen är ett första steg för att gå vidare till våra ledarutvecklingskurser. Alla Studieförbundetets cirkelledare ska ha gått en Ledarintroduktion för att få rapportera cirkelverksamhet. Introduktionen ger dig bl.a. kunskap om Studieförbundet och folkbildningen.

- **5 sep 13.00-16.00, anm 19 aug**  
Ledare: Annika Hamilton och Therese Palm  
Plats: Distriktskontoret, Korta Gatan 9, Solna
- **27 okt 18.00-21.00, anm 6 okt**  
Ledare: Annika Hamilton  
Plats: Distriktet, Korta gatan 9, Solna

## Ledarutveckling STEG 1

Ledarutveckling steg 1 riktar sig till aktiva ledare ur alla olika typer av verksamheter. Blandningen av erfarenheter, kompetensområden och intressen hos kursdeltagarna spelar en viktig roll i processen.

- **11 feb 09.30-16.30, anm 27 jan**  
Ledare: Annika Hamilton  
Plats: Distriktskontoret, Korta Gatan 9, Solna
- **14 mars 09.30-16.30 anm 29 feb**  
Ledare: Annabelle Rice  
Plats: Distriktskontoret, Korta Gatan 9, Solna
- **25 mars 09.30-16.30, anm 11 mars**  
Ledare: Tim Hintsov  
Plats: Sfr Söderort, Rörmossevägen 25, Tullinge
- **21 apr 09.30-16.30, anm 4 april**  
Ledare: Annabelle Rice och Patrik Wallner  
Plats: Distriktet, Korta gatan 9, Solna
- **6 okt 09.30-16.30, anm 21 sept**  
Ledare: Meddelas senare  
Plats: Distriktskontoret, Korta Gatan 9, Solna
- **11 nov 09.30-16.30, anm 26 okt**  
Ledare: Meddelas senare  
Plats: Distriktet, Korta gatan 9, Solna
- **4 dec 09.30-16.30, anm 20 nov**  
Ledare: Meddelas senare  
Plats: Distriktet, Korta gatan 9, Solna

## Ledarutveckling STEG 2

Öppen för alla som har gått steg 1.

- **18 feb 09.30-16.30, anm 27 jan**  
Ledare: Gunilla von Schmalensee  
Plats: Distriktet, Korta gatan 9, Solna
- **13 maj 09.30-16.30, anm 20 april**  
Ledare: Ewa Bergfast och Therese Palm  
Plats: Distriktet, Korta gatan 9, Solna
- **20 okt 09.30-16.30, anm 28 sept**  
Ledare: Therese Palm och Patrik Wallner  
Plats: Distriktet, Korta gatan 9, Solna

## Ledarutveckling STEG 3

Öppen för alla som har gått steg 2.

- **24 nov 09.30-16.30, anm 2 nov**  
Ledare: Ewa Bergfast och Patrik Wallner  
Plats: Distriktet, Korta gatan 9, Solna

## Musikledarutbildning

För våra musikgrupper erbjuder vi en specialanpassad musikledarutbildning (MCU). Alla gruppmedlemmar är välkomna att delta.

- **19 feb 10.00-17.00, anm 3 feb**  
Ledare: Meddelas senare  
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12N, Stockholm
- **18 mars 10.00-17.00, anm 2 mars**  
Ledare: Meddelas senare  
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12N, Stockholm
- **24 mars 10.00-17.00, anm 9 mars**  
Ledare: Tim Hintsov  
Plats: Musikhuset Lagret, Storrötsvägen 4, Tumba
- **6 maj 10.00-17.00, anm 20 april**  
Ledare meddelas senare  
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12N, Stockholm

## Kursledarutbildning

Riktar sig till ledare aktiva inom hundägarutbildning, främst inom Svenska Brukshundklubben, Sveriges Hundungdom och Svenska Kennelklubben.

Flera kursledarutbildningar kommer att hållas under året. Kontakta oss för mer information.

\* Våra lokaler är anpassade för rörelsehindrade, men ring i förväg om du behöver handikapparkering. Vi har också hörselslinga i lokalen. Om du behöver andra typer av hjälpmedel eller om du är mycket allergisk mot pälsdjur, parfym eller annat allergiframkallande bör du höra av dig i god tid så att vi hinna vidta åtgärder.

\* Vi förbehåller oss rätten att ändra eventuella datum, ledare och platser